



## Meny för särskilt boende Luleå v 45-48

### Vecka 45

#### Måndag 4 Nov

<b>Alt 11</b>	Fisk med crème bonjourtäcke
<b>Alt 22</b>	Tomatsoppa
<b>Alt 33</b>	Kroppkakor
<b>Alt 44</b>	Karré, svampsås
<b>Alt 55</b>	Potatisburgare
<b>Timbal Lunch</b>	Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna
<b>Timbal</b>	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med
<b>Flytande</b>	VARM Grönsaksoppa, Exotisk fruktsoppa med
<b>Middag</b>	klick

#### Tisdag 5 Nov

<b>Alt 11</b>	Kycklingsås med basilika och saltorkad tomat
<b>Alt 22</b>	Asiatisk bönboll, kall limesås
<b>Alt 33</b>	Köttkorv, senapsås
<b>Alt 44</b>	Lillschnitzel, varm dragonsås
<b>Alt 55</b>	Champinjongratäng med fetaost och potatis
<b>Timbal Lunch</b>	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
<b>Timbal</b>	Fläskkorv, senapsås, potatismos, morötter
<b>Middag</b>	(timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa
<b>Lunch</b>	med klick
<b>Flytande</b>	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick
<b>Middag</b>	

#### Onsdag 6 Nov

<b>Alt 11</b>	Köttfärssoppa Tex Mex
<b>Alt 22</b>	Krämig grön lasagne
<b>Alt 33</b>	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
<b>Alt 44</b>	Lillschnitzel, varm dragonsås
<b>Alt 55</b>	Falafel, varm tomatsås
<b>Timbal Lunch</b>	Makaronipudding, morötter (timbal)
<b>Timbal</b>	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
<b>Middag</b>	
<b>Flytande</b>	VARM Kyckling och palsternackssoppa,
<b>Lunch</b>	Jordgubbssoppa med klick
<b>Flytande</b>	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

#### Torsdag 7 Nov

<b>Alt 11</b>	Kycklingpannbiff, dragonsås
<b>Alt 22</b>	Belugabolognese
<b>Alt 33</b>	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
<b>Alt 44</b>	Kycklingspett, kall currydressing
<b>Alt 55</b>	Höstlig paj, kall italiensk dressing
<b>Timbal Lunch</b>	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal</b>	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter
<b>Flytande</b>	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
<b>Lunch</b>	
<b>Flytande</b>	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och
<b>Middag</b>	tranbärssoppa

#### Fredag 8 Nov

<b>Alt 11</b>	Chili con carne
<b>Alt 22</b>	Grönsaksbiff crispy chili, kall yoghurt dressing
	med vitlök
<b>Alt 33</b>	Köttgryta med bambuskott
<b>Alt 44</b>	Kycklingspett, kall currydressing
<b>Alt 55</b>	Kikärtsgryta med saltorkade tomater & basilika
<b>Timbal Lunch</b>	Chili con carne, ris, majs (timbal)

### Vecka 46

#### Måndag 11 Nov

<b>Alt 11</b>	Kycklinggryta med dragon
<b>Alt 22</b>	Potatis och purjolökssoppa
<b>Alt 33</b>	Gräddstuvad pytt i panna
<b>Alt 44</b>	Kryddig järpe, jägarsås
<b>Alt 55</b>	Skördegryta
<b>Timbal Lunch</b>	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
<b>Timbal</b>	Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande</b>	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa
<b>Middag</b>	med klick

#### Tisdag 12 Nov

<b>Alt 11</b>	Ugnstek lax, kall citrussås med dill
<b>Alt 22</b>	Brocolimedaljong, kall vitlöksdressing
<b>Alt 33</b>	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
<b>Alt 44</b>	Köttbullar, gräddsås
<b>Alt 55</b>	Spenatpaj, kall senapsdressing
<b>Timbal Lunch</b>	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal</b>	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter
<b>Middag</b>	(timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med
<b>Lunch</b>	klick
<b>Flytande</b>	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och
<b>Middag</b>	äppelsoppa med klick

#### Onsdag 13 Nov

<b>Alt 11</b>	Köttgryta med tomat och sambal
<b>Alt 22</b>	Indisk sötpotatisgryta
<b>Alt 33</b>	Leverbiff, gräddsås
<b>Alt 44</b>	Köttbullar, gräddsås
<b>Alt 55</b>	Potatis och linslåda med pizzatäcke
<b>Timbal Lunch</b>	Köttgryta med tomat och Sambal oelek, ris,
	blomkål (timbal)
<b>Timbal</b>	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter
<b>Middag</b>	(timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med
<b>Lunch</b>	klick
<b>Flytande</b>	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 14

<b>Alt 11</b>	Köttfärssås
<b>Alt 22</b>	Majsbiff, kall limesås
<b>Alt 33</b>	Fisklåda
<b>Alt 44</b>	Biff stroganoff
<b>Alt 55</b>	Broccolisoppa
<b>Timbal Lunch</b>	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal</b>	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och
<b>Lunch</b>	tranbärssoppa
<b>Flytande</b>	VARM Kötsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med
<b>Middag</b>	klick

#### Fredag 15 Nov

<b>Alt 11</b>	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
<b>Alt 22</b>	Tacopaj med sojafärs, kall yoghurt dressing med
	vitlök
<b>Alt 33</b>	Bogfläskgryta med svamp och lingon
<b>Alt 44</b>	Biff stroganoff
<b>Alt 55</b>	Spenatpinne, kall citrussås med dill
<b>Timbal Lunch</b>	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

**Timbal Middag** Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande** VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med  
**Flytande Middag** VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

#### Lördag 9 Nov

**Alt 11** Köttfärslimpa, gräddsås  
**Alt 22** Spenatpinne, kall örtsås  
**Alt 33** Fisk björkeby, kall citrussås med dill  
**Alt 44** Kycklingspett, kall currydressing  
**Alt 55** Broccoli och potatisgratäng

**Timbal Lunch** Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)

**Timbal** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande** VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och  
**Flytande Middag** VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

#### Söndag 10 Nov

**Alt 11** Bondsoppa med kyckling  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Stekt korv, stuvade morötter  
**Alt 44** Kryddig järpe, jägarsås  
**Alt 55** Ugnspannkaka  
**Timbal Lunch** Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Timbal** Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick  
**Flytande** VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Vecka 47

##### Måndag 18 Nov

**Alt 11** Blodpudding, stekt fläsk  
**Alt 22** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Alt 33** Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås  
**Alt 44** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 55** Mexicansk böngryta  
**Timbal Lunch** Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk,  
**Timbal Middag** Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)  
**Flytande** VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med  
**Flytande Middag** VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

##### Tisdag 19 Nov

**Alt 11** Italiensk kyckling  
**Alt 22** Indisk Quorngröta  
**Alt 33** Makaronipudding  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Höstlig paj, kall dill och gräslökssås  
**Timbal Lunch** Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad  
**Timbal** Makaronipudding, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

##### Onsdag 20 Nov

**Alt 11** Fisk med sweetchilitäcke  
**Alt 22** Risgrynsgröt  
**Alt 33** Parisare, kall gurkmajonnäs  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor  
**Timbal Middag** Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli

**Timbal Middag** Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande** VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Lördag 16 Nov

**Alt 11** Kålpudding, gräddsås  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Fisk med citronkrämstämcke  
**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök

**Timbal Lunch** Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

**Timbal** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande** VARM Kötsoppa, Päransoppa  
**Flytande Middag** VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

#### Söndag 17 Nov

**Alt 11** Kyckling i currysås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Köttfärs med krämigt täcke  
**Alt 44** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 55** Plättar, svampstuvning  
**Timbal Lunch** Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal** Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa  
**Flytande** VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

#### Vecka 48

##### Måndag 25 Nov

**Alt 11** Krämig kycklingsås  
**Alt 22** Potatis och purjolökssoppa  
**Alt 33** Köttbullar, gräddsås  
**Alt 44** Portergröta  
**Alt 55** Grönsakspinne, kall örtsås  
**Timbal Lunch** Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor  
**Timbal Middag** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande** VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

##### Tisdag 26 Nov

**Alt 11** Guldaxfrilet, kall remouladsås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 55** Italiensk quorngröta  
**Timbal Lunch** Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)  
**Timbal** Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Fisk och tomatssoppa, Apelsinsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

##### Onsdag 27 Nov

**Alt 11** Mustig köttfärsoppa  
**Alt 22** Chili sin carne  
**Alt 33** Hemgjord fläskpannkaka  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 55** Falafel, varm tomatås  
**Timbal Lunch** Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
<b>Flytande</b>	VARM Kalv och morotsoppa, Päransoppa	<b>Flytande</b>	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
<b>Torsdag 21 Nov</b>		<b>Torsdag 28</b>	
<b>Alt 11</b>	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök	<b>Alt 11</b>	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
<b>Alt 22</b>	Röd linsoppa	<b>Alt 22</b>	Broccoli och potatisgratäng
<b>Alt 33</b>	Ärtsoppa med fläsk	<b>Alt 33</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 44</b>	Fläskgryta med smak av sambal	<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, gräddsås med smak av kantarell
<b>Alt 55</b>	Ärtsoppa	<b>Alt 55</b>	Majsbiff, kall limesås
<b>Timbal Lunch</b>	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli	<b>Timbal Lunch</b>	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad	<b>Timbal</b>	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa	<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
<b>Fredag 22 Nov</b>		<b>Fredag 29 Nov</b>	
<b>Alt 11</b>	Små kycklingköttbullar, gräddsås	<b>Alt 11</b>	Inlagd sill, kall filsås
<b>Alt 22</b>	Italiensk lasagnette	<b>Alt 22</b>	Pastawok med sweetchili
<b>Alt 33</b>	Korv stroganoff	<b>Alt 33</b>	Tortellinigratäng med skinka
<b>Alt 44</b>	Fläskgryta med smak av sambal	<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, gräddsås med smak av kantarell
<b>Alt 55</b>	Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås	<b>Alt 55</b>	Morotspaj med medelhavssost, kall italiensk dressing
<b>Timbal Lunch</b>	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter	<b>Timbal Lunch</b>	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Timbal</b>	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)	<b>Timbal</b>	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med	<b>Flytande</b>	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick	<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Lördag 23 Nov</b>		<b>Lördag 30 Nov</b>	
<b>Alt 11</b>	Leverbiff, gräddsås	<b>Alt 11</b>	Potatis och köttfärslåda
<b>Alt 22</b>	Kokosgryta med kikärter	<b>Alt 22</b>	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Janssons frestelse	<b>Alt 33</b>	Kycklingpannbiff, varm currysås
<b>Alt 44</b>	Fläskgryta med smak av sambal	<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, gräddsås med smak av kantarell
<b>Alt 55</b>	Brocolimedaljong, kall yoghurt dressing med	<b>Alt 55</b>	Champinjongratäng med fetast och potatis
<b>Timbal Lunch</b>	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
<b>Timbal</b>	Janssons frestelse, rödbetsås, blandad grönsak	<b>Timbal</b>	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och	<b>Flytande</b>	VARM Köttssoppa, Päransoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick	<b>Flytande Middag</b>	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
<b>Söndag 24 Nov</b>		<b>Söndag 1 Dec</b>	
<b>Alt 11</b>	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås	<b>Alt 11</b>	Kokt fisk, hummersås med dill
<b>Alt 22</b>	Pasta i det gröna	<b>Alt 22</b>	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
<b>Alt 33</b>	Prinskorv, omelett	<b>Alt 33</b>	Hemgjord köttfärsjarpe, svampsås
<b>Alt 44</b>	Portergryta	<b>Alt 44</b>	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
<b>Alt 55</b>	Blomkålssoppa	<b>Alt 55</b>	Kokosgryta med kikärter
<b>Timbal Lunch</b>	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande</b>	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick	<b>Flytande</b>	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick